

Diplomado en Puerperio de Alto Riesgo y Complicaciones Maternas Posparto

Formación avanzada para el cuidado materno después del parto

Diplomado en Puerperio de Alto Riesgo y Complicaciones Maternas Posparto ofrece un recorrido de razonamiento para médicos con experiencia en atención obstétrica. Integra fisiología, reconocimiento del deterioro, hemorragia, hipertensión, sepsis, tromboembolismo, enfermedades cardiopulmonares y neurológicas, disfunción renal y metabólica, recuperación quirúrgica, lactancia, salud mental y continuidad durante el primer año.

Qué aprenderá a resolver

- Distinguir transición fisiológica de deterioro, interpretar pruebas y organizar vigilancia y comunicación según riesgo.
- Reconocer y tratar hemorragia primaria con acciones simultáneas, farmacología segura, reanimación hemostática y control de la causa.
- Investigar sangrado tardío sin sobreinterpretar ecografía y seleccionar tratamiento de anemia y recuperación hematológica.
- Diagnosticar hipertensión de novo y preeclampsia posparto, tratar emergencia y prevenir toxicidad mientras se organiza seguimiento.
- Reconocer sepsis incluso sin fiebre y coordinar antimicrobianos, perfusión y control del foco con reevaluación y desescalada.
- Diferenciar profilaxis y tratamiento tromboembólico, seleccionar pruebas y anticoagulación según sangrado, riñón y lactancia.
- Resolver disnea, dolor torácico, arritmia y descompensación cardíaca mediante perfiles hemodinámicos y atención cardioobstétrica.
- Priorizar cefalea, déficit y convulsiones, distinguir causas neurovasculares y anestésicas y evitar demoras de diagnóstico.
- Reconocer lesión renal, microangiopatías y enfermedad hepática o endocrina, adaptando tratamiento y transición metabólica.
- Evaluar heridas, continencia, vaciamiento vesical y función pélvica, con rehabilitación individualizada y protección de la autonomía.
- Evaluar la diada, distinguir inflamación mamaria de infección y colección y tomar decisiones farmacológicas específicas en lactancia.
- Pasar del cribado a diagnóstico y tratamiento, reconocer urgencias psiquiátricas y coordinar seguridad maternoinfantil.

- Prescribir sin duplicaciones ni interacciones evitables y ofrecer anticoncepción, salud sexual y prevención según preferencias y comorbilidad.
- Coordinar reingreso y continuidad, interpretar evidencia y diseñar una mejora clínica con responsabilidades e indicadores verificables.

Estudio autónomo

Catorce módulos con setenta lecciones clínicas desarrolladas y una infografía inmediatamente después de cada una. Las bibliotecas contienen manuales y cuadernos en español; la bibliografía se reúne en una lección final. Doscientas ochenta preguntas con retroalimentación de todas las opciones permiten revisar razonamiento y errores. Los casos son ficticios y las prácticas consisten en análisis de decisiones.

Alcance profesional

El programa es de educación continuada. No otorga por sí mismo acreditación universitaria, especialidad ni competencia práctica para procedimientos. Prescripción, cirugía y reanimación se ejecutan conforme a habilitación profesional, entrenamiento clínico y protocolos locales.

Programa

1. **Razonamiento clínico y vigilancia del puerperio de alto riesgo.** Transición fisiológica y ventanas de vulnerabilidad materna; Evaluación inicial, triaje y deterioro materno; Interpretación de pruebas y diagnóstico sindrómico; Vigilancia individualizada, alta y seguimiento temprano; Comunicación clínica, decisiones compartidas y seguridad familiar.
2. **Hemorragia posparto primaria y reanimación hemostática.** Reconocimiento cuantitativo y mecanismos de la hemorragia; Tratamiento inicial simultáneo y farmacología uterotónica; Reanimación, transfusión y coagulopatía obstétrica; Control mecánico, radiológico y quirúrgico del sangrado; Recuperación tras hemorragia y análisis de un evento grave.
3. **Hemorragia secundaria, anemia y recuperación hematológica.** Sangrado tardío: diagnóstico diferencial y señales de inestabilidad; Restos placentarios, lesiones vasculares y ecografía contextual; Endometritis, subinvolución y control del foco hemorrágico; Anemia posparto: diagnóstico, hierro y transfusión individualizada; Seguimiento hematológico, fatiga y secuelas endocrinas.
4. **Hipertensión, preeclampsia y eclampsia posparto.** Presentación de novo y clasificación de la gravedad; Emergencia hipertensiva y prevención del daño cerebral; Sulfato de magnesio, convulsiones y vigilancia de toxicidad; Tratamiento oral, lactancia y monitorización domiciliaria; HELLP, edema pulmonar y transición al riesgo cardiovascular.
5. **Infección puerperal, sepsis y choque séptico.** Reconocimiento de sepsis con y sin fiebre; Endometritis, infección de herida y focos extrauterinos; Antimicrobianos empíricos, cultivos y desescalada; Perfusión, fluidos, vasopresores y control del foco; Reevaluación de la fiebre persistente y recuperación tras sepsis.
6. **Enfermedad tromboembólica y anticoagulación.** Riesgo trombótico y profilaxis individualizada; Trombosis venosa profunda: exploración e imagen; Embolia pulmonar: diagnóstico urgente y estratificación; Anticoagulación terapéutica, hemorragia y lactancia; Duración del tratamiento, trombofilias y prevención futura.

7. **Urgencias cardiovasculares y respiratorias.** Disnea posparto y evaluación hemodinámica dirigida; Miocardiopatía periparto y tratamiento de la insuficiencia cardíaca; Dolor torácico, disección coronaria y síndrome aórtico; Arritmias, síncope y enfermedad cardíaca previa; Edema pulmonar, insuficiencia respiratoria y cuidados críticos.
8. **Complicaciones neurológicas y anestésicas.** Cefalea posparto: clasificación por riesgo y elección de imagen; Cefalea pospunción dural y parche hemático epidural; Ictus, trombosis venosa cerebral y síndromes vasculares; Convulsiones, alteración de conciencia y diagnóstico diferencial; Déficits neurológicos, dolor y complicaciones neuroaxiales.
9. **Disfunción renal, microangiopatías y complicaciones metabólicas.** Lesión renal aguda y alteraciones hidroelectrolíticas; Microangiopatía trombótica: HELLP, PTT y síndrome hemolítico urémico; Disfunción hepática, hipoglucemia y enfermedad sistémica; Diabetes, insulinoterapia y prevención cardiometabólica; Tiroiditis posparto, insuficiencia hipofisaria y fatiga persistente.
10. **Recuperación quirúrgica, perineal y del suelo pélvico.** Complicaciones de cesárea y evaluación de la herida; Lesión obstétrica del esfínter anal y rehabilitación; Retención urinaria, incontinencia y lesión del tracto urinario; Dolor pélvico, dispareunia y trastornos de la defecación; Rehabilitación funcional y retorno gradual a la actividad.
11. **Lactancia compleja y patología mamaria.** Evaluación funcional de la lactancia en madres de alto riesgo; Espectro de mastitis, inflamación y uso racional de antibióticos; Absceso, galactocele y masas persistentes; Producción láctea, extracción y separación maternoinfantil; Farmacología en lactancia y decisiones con incertidumbre.
12. **Salud mental y urgencias psiquiátricas posparto.** Cribado, entrevista diagnóstica y determinantes de vulnerabilidad; Depresión y ansiedad: tratamiento escalonado y seguimiento; Bipolaridad, psicosis posparto y riesgo suicida; Trauma obstétrico, duelo y trastorno obsesivo compulsivo; Psicofarmacología, lactancia y coordinación de cuidados.
13. **Prescripción segura, salud sexual y prevención.** Analgesia multimodal y seguridad de opioides; Conciliación farmacológica e interacciones de alto riesgo; Anticoncepción posparto según comorbilidad y lactancia; Salud sexual, infecciones y prevención de violencia; Vacunación, enfermedades crónicas y planificación reproductiva.
14. **Continuidad del cuidado y práctica clínica integrada.** Seguimiento durante el primer año y transición entre especialidades; Reingreso materno y coordinación de una urgencia compleja; Simulación de crisis: prioridades concurrentes y errores evitables; Lectura crítica, discrepancias entre guías y adaptación local; Auditoría clínica, indicadores y diseño de una ruta asistencial.